



## **TIRO A SEGNO NAZIONALE** **Sezione di Carrara**

---

Via Tiro a Segno N. 37  
54033 CARRARA (MS )  
Cod. Fisc. : 82003630454  
Partita IVA : 01133010452  
Iscr. CONI n. 9149 del 07.02.06

Tel. ( 0585 ) 845614  
Fax ( 0585 ) 857468  
E-mail: info@tsncarrara.it  
Web: tsncarrara.it

### **PROGETTO DI EDUCAZIONE LUDICO - MOTORIA - SPORTIVA PER LE SCUOLE**

Il tiro a segno, come la maggior parte degli sport individuali, è introspezione, controllo della tensione nervosa e se praticato con il giusto impegno è una scuola per la vita di tutti i giorni. In questo modo è possibile perfezionarsi, arrivando a conoscere le nostre reazioni nei momenti di difficoltà. Questo lo rende uno strumento dalle eccezionali potenzialità educative, adatto alla formazione di giovani atleti.

I nostri tecnici mettono a disposizione della scuole e delle famiglie la loro esperienza e la loro professionalità per la promozione dei valori dello sport che sono importanti nella vita di ogni giorno.

I Tecnici svolgono funzione di Educatore: il loro atteggiamento e la loro metodologia d'insegnamento sono conformi a questo principio fondamentale. Nel lavoro con gli atleti pongono particolare attenzione a diversificare il lavoro a seconda delle capacità, dell'esperienza e dell'emotività di chi ha di fronte. Nel nostro sport è importante essere individui singoli ma è importante anche indossare la stessa divisa per sentirsi parte della squadra. Per gli atleti più giovani si tratta di una forma giocosa di competizione che interessa sia bambini che bambine, ma che, allo stesso tempo serve a far crescere valori importanti che saranno utili nel quotidiano e che rimarranno propri a livello emotivo, caratteriale e relazionale.

### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE**

Al Progetto possono partecipare gli insegnanti e gli alunni delle scuole di ogni ordine e grado ( Primaria, Secondaria Primo Grado, Secondaria Secondo Grado ) presenti nei Comuni di Massa-Carrara e Montignoso. Gli allievi della scuola, per poter partecipare, dovranno compilare un modulo di adesione (compilato e firmato dai genitori in caso di minorenni) che sarà fornito dalla scuola.

La scrivente Associazione si riserva la facoltà di accettare un numero di adesioni in relazione alle proprie risorse interne in base all'ordine cronologico delle richieste pervenute.

### **PRINCIPI ISPIRATORI E LINEE GUIDA**

**EDUCAZIONE** : Il progetto è caratterizzato da un insegnamento del rispetto delle regole, da nozioni tecniche e tattiche che sviluppano l'apprendimento, prima sotto forma di gioco e successivamente sotto forma di impegno agonistico con un accrescimento e sviluppo di tecniche mentali di concentrazione e di rilassamento, collegate ad una adeguata attività fisico-motoria. Spesso si ottengono risultati con evidenti miglioramenti per la normale quotidianità



in soggetti con problemi di attenzione e iperattività. Uno sport per tutti che unisce l'inesperienza e l'emozione del giovane con l'esperienza e l'emozione del meno giovane.

**SPORT** : Alla base del nostro sport ci sono la concentrazione e la ripetizione del gesto tecnico in modo quasi perfetto...ma per permettere ciò l'atleta deve sviluppare una buona capacità motoria, respiratoria, tecnica , tattica e mentale.

Sport individuale e di squadra: nella formula singola diviso a seconda delle categorie in maschi e femmine e nella formula a squadre (sia miste maschi e femmine o solo maschi o solo femmine) squadre mixer team formate da un maschio e una femmina

**CRESCITA** da piccoli atleti inconsapevoli a persone mature che aiutano i piccoli atleti a crescere

**RISPETTO** delle regole, dei compagni, degli avversari, dei tecnici, dei dirigenti e del pubblico

**SENSO DI APPARTENENZA** ad un gruppo, ad una squadra dove ognuno gareggia per conto proprio perchè vince il più bravo, ma quando c'è chi non vince tutti sono pronti a consolarlo e a spendere una buona parola per tirarlo su di morale

**AMBITI DEL SAPERE** : sport come opportunità di apprendimento anche al di 1a dell'ambito motorio.

**BULLISMO** : prevenzione e superamento del fenomeno ( in tutte le sue manifestazioni) , sempre più diffuso a livello nazionale, specialmente in un'età molto delicata come l'adolescenza e preadolescenza.

**ACQUISIZIONE DI SANI E CORRETTI STILI DI VITA** : pratica di una disciplina sportiva con allenamenti collegati ad una sana e corretta alimentazione, sono elementi fondamentali per far trascorrere una vita sana e corretta ai nostri giovani

**FINALITA'**: Ampliamento delle conoscenze, competenze motorie, ludiche e sportive tra gli alunni all'interno dell'istituzione scolastica; prevenzione.

Coinvolgere gli alunni che non praticano attività sportiva. Al nostro sport possono partecipare sia ragazzi che ragazze "gracili", "robusti," "alti " " meno alti", "dotati" e ragazzi con disagi.

**OBIETTIVI** :Valorizzare il ruolo educativo dello sport all'interno del processo di crescita dei giovani. Sviluppare e potenziare le capacità motorie e di concentrazione di ogni ragazzo/a. ,favorire lo sviluppo del singolo atleta come individuo con le sue potenzialità e sviluppare il senso di appartenenza della squadra, l'amicizia ,la collaborazione e la stima reciproca.

Sviluppare la conoscenza delle sensazioni del proprio corpo e della propria mente.

Incrementare la graduale valutazione delle capacità individuali, la consapevolezza di sé e quindi la crescita globale della persona.

Prevenire scorretti stili di vita.

### **SUPPORTO TECNICO E SPAZI**

L'attività si svolge all'interno di una palestra di tiro , attrezzata sia con linee filo per le prime esperienze di tiro che con linee elettroniche modernissime, sia nel periodo invernale che nel periodo estivo con una pausa nel mese di agosto.



Il tiro a segno Carrara si trova in Via del Tiro a Segno n.37, dove oltre l'attività di aria compressa alla quale possono partecipare bambini da 10 anni di età, si svolgono attività di agonismo a fuoco per atleti di età più avanzate

### **ASPETTI METODOLOGICI SPECIFICI**

L'attività motoria proposta favorisce lo sviluppo delle capacità coordinative, oculo motorie, e di concentrazione, sviluppati in modo diversificato a seconda dell'esperienza e dell'atleta.

### **ABILITA' TECNICO-PSICOLOGICHE**

Rispetto delle regole fondamentali dello sport, miglioramento delle capacità coordinative e motorie in generale (vengono effettuati giochi e allenamenti utilizzando ad esempio le pedane propriocettive); Aumentare l'autostima, sviluppo del pensiero positivo, imparare a stare soli con se stessi e con i propri pensieri e consapevolezza corporea

### **DURATA**

Frequenza e durata saranno stabilite e concordate con il Dirigente Scolastico e i Docenti interessati.

### **FORNITURA DEL MATERIALE SPORTIVO**

Il tiro a segno Carrara metterà a disposizione dei professori e delle scuole quanto necessario allo svolgimento delle attività previste dal Progetto.

### **FORMAZIONE**

Il tiro a segno è disponibile ad effettuare corsi di formazione per Insegnanti e Studenti da concordare con il Dirigente Scolastico e i Docenti interessati.

### **COSTI**

Il costo del Progetto per le scuole è gratuito.

Carrara 17 novembre 2018

Il Presidente della Sezione TSN  
Iarcella Luciano